

Regulamin treningów zamkniętych „Rozbiegane Kobiety”

§1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem treningów jest **Smok Sport Magdalena Kunc**, NIP: 6793255607. Treningi są prowadzone przez trenerów “Rozbiegane Kobiety”, zwany dalej „Organizatorem”.
2. Regulamin określa zasady uczestnictwa w zamkniętych grupach treningowych organizowanych przez Organizatora.
3. Treningi mają na celu promocję zdrowego i aktywnego trybu życia poprzez bieganie oraz inne formy aktywności fizycznej.
4. Udział w treningach jest odpłatny.
5. Uczestnictwo w treningach oznacza akceptację niniejszego Regulaminu oraz zobowiązanie do jego przestrzegania.

§2. Zasady dołączenia do grupy i płatności

1. Dołączenie do zamkniętej grupy treningowej następuje po zgłoszeniu chęci uczestnictwa oraz dokonaniu opłaty za udział w treningach. Opłata nie obowiązuje w terminach promocyjnych. 2. Opłaty należy dokonać przelewem na rachunek bankowy Organizatora: Smoksport Magdalena Kunc o numerze: 70114020040000340283242108, temat przelewu: treningi rozbiegane, miesiąc lub dzień.
2. Wysokość opłat za treningi lub udział w grupie określona jest na stronie internetowej Organizatora, w zakładce „Oferta”.
3. Miejsce w grupie zostaje zarezerwowane po dokonaniu wymaganej opłaty, z zastrzeżeniem dostępności miejsc.
4. W uzasadnionych przypadkach wysokość opłaty lub termin płatności mogą zostać ustalone indywidualnie w porozumieniu z Organizatorem.
5. Opłata za dany okres rozliczeniowy jest należna niezależnie od liczby treningów, w których Uczestnik faktycznie weźmie udział. Nieobecność Uczestnika na treningu nie stanowi podstawy do zwrotu całości ani części wniesionej opłaty.
6. Rezygnacja z dalszego udziału w treningach nie powoduje zwrotu opłaty za okres, za który została ona już uiszczona.
7. Uczestnik może zrezygnować z udziału w kolejnych okresach rozliczeniowych, informując o tym Organizatora przed dokonaniem kolejnej opłaty.

§3. Organizacja treningów

1. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w terminie ustalonym przez Organizatora.
2. Miejsce oraz godzina rozpoczęcia zajęć są ustalane i podawane przez Organizatora.
3. Informacje dotyczące terminów, miejsca i godziny treningów są przekazywane Uczestnikom za pośrednictwem zamkniętej grupy w aplikacji WhatsApp oraz mogą być publikowane na stronie internetowej Organizatora.
4. Osoby dołączające do grupy powinny podać swój numer telefonu i dołączyć do grupy WhatsApp „ROZBIEGANE”. Grupa w aplikacji WhatsApp służy do bieżącego komunikowania się i są na niej przekazywane wszelkie zmiany.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania treningu z podaniem terminu zastępczego.
6. Wszystkie istotne informacje dotyczące zmian w organizacji zajęć, ich odwołania lub zmiany terminu będą przekazywane Uczestnikom za pośrednictwem zamkniętej grupy WhatsApp.

7. Uczestnik może zrezygnować z udziału w pojedynczym treningu bez konieczności podawania przyczyny. Nieobecność nie powoduje zmniejszenia ani zwrotu opłaty.
8. Organizator nie zapewnia podczas treningów szatni ani miejsca przeznaczonego do przechowywania rzeczy osobistych.
9. Organizator nie zapewnia ogólnodostępnej toalety podczas treningu.

§4. Uczestnictwo w treningach i bezpieczeństwo

1. W treningach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18. rok życia.
2. W treningach mogą uczestniczyć osoby o różnym stopniu zaawansowania.
3. Osobom rozpoczynającym udział w treningach zaleca się udział w treningu próbnym w celu zapoznania się z charakterem i poziomem zajęć oraz dokonania samodzielnej oceny swoich możliwości.
4. Uczestnik oświadcza, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do podejmowania aktywności fizycznej oraz że jego stan zdrowia pozwala mu na udział w treningach.
5. Uczestnik zobowiązany jest do poinformowania prowadzącego przed rozpoczęciem treningu o istotnych okolicznościach dotyczących jego stanu fizycznego, które mogą mieć wpływ na bezpieczny udział w zajęciach.
6. Uczestnik bierze udział w treningach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
7. Uczestnik jest świadomy, że aktywność fizyczna, w szczególności bieganie, wiąże się z naturalnym ryzykiem wystąpienia przeciążeń, kontuzji, urazów oraz innych zdarzeń związanych z wysiłkiem fizycznym.
8. Uczestnik zobowiązuje się do każdorazowego dostosowania intensywności treningu do swoich możliwości, samopoczucia i aktualnego stanu zdrowia. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub innych niepokojących objawów Uczestnik powinien przerwać wykonywanie ćwiczeń i poinformować o tym prowadzącego.
9. Uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do poleceń i zaleceń prowadzącego związanych z prawidłowym i bezpiecznym przebiegiem treningu.
10. Organizator zobowiązuje się do należytego prowadzenia treningów oraz zapewnienia osób prowadzących posiadających odpowiednie kwalifikacje i przygotowanie do prowadzenia zajęć sportowych, w tym treningów biegowych.
11. Organizator posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej związanej z prowadzoną działalnością.
12. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Zaleca się, aby Uczestnik posiadał własne ubezpieczenie NNW obejmujące aktywność sportową, w szczególności bieganie.
13. Postanowienia niniejszego Regulaminu nie wyłączają ani nie ograniczają odpowiedzialności Organizatora w zakresie, w jakim takie wyłączenie lub ograniczenie odpowiedzialności byłoby niedopuszczalne na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

§5. Rezygnacja i zakończenie uczestnictwa

1. Uczestnik może zrezygnować z udziału w treningach w dowolnym momencie.
2. Rezygnacja z udziału w treningach nie powoduje zwrotu opłaty za już opłacony okres rozliczeniowy.

§6. Odpowiedzialność

1. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za swoje zachowanie podczas treningu oraz za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki uczestnictwa w treningach wynikające z okoliczności leżących po stronie Uczestnika, w szczególności zatajenia przeciwwskazań zdrowotnych, niestosowania się do zaleceń prowadzącego lub wykonywania ćwiczeń w sposób niezgodny z instrukcjami.

§7. Dane osobowe – RODO

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest **Smok Sport Magdalena Kunc**, NIP: 6793255607 z siedzibą w Krakowie przy ul Glogera 32., e-mail: magdakunc.trener@gmail.com Organizator przetwarza dane osobowe Uczestników w zakresie niezbędnym do organizacji i realizacji treningów, w szczególności:

- imię i nazwisko/ adres e-mail/ numer telefonu/ w uzasadnionych przypadkach adres zamieszkania/ dane niezbędne do identyfikacji płatności.

2. Dane osobowe są przetwarzane w szczególności w celu:

- organizacji i prawidłowej realizacji treningów/ kontaktowania się z Uczestnikiem w sprawach dotyczących zajęć/ prowadzenia komunikacji w zamkniętej grupie treningowej/ obsługi płatności i prowadzenia dokumentacji księgowej/ zapewnienia bezpieczeństwa i prawidłowego przebiegu zajęć/ realizacji obowiązków prawnych ciążyących na Organizatorze.

3. Dane mogą być przechowywane w systemach i narzędziach wykorzystywanych przez Organizatora do prowadzenia działalności, w tym w Arkuszach Google oraz innych narzędziach służących do komunikacji i obsługi płatności.

4. Dane osobowe nie są wykorzystywane przez Organizatora do celów marketingowych bez uzyskania odpowiedniej podstawy prawnej lub odrębnej zgody, jeżeli jest ona wymagana.

5. Dane osobowe są przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, dla których zostały zebrane, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa, w szczególności dotyczącymi obowiązków podatkowych i rachunkowych.

6. Uczestnikowi przysługują prawa wynikające z obowiązujących przepisów o ochronie danych osobowych, w szczególności prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz inne prawa przewidziane przepisami prawa.

7. W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych Uczestnik może skontaktować się z Organizatorem pod adresem: **magdakunc.trener@gmail.com**

8. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych mogą zostać przedstawione Uczestnikowi w odrębnej klauzuli informacyjnej dotyczącej ochrony danych osobowych.

§8. Wizerunek

1. Udział w treningach może wiązać się z wykonywaniem zdjęć lub materiałów wideo, na których może zostaje utrwalony wizerunek Uczestników.

2. Wykorzystanie wizerunku Uczestnika w celach marketingowych i promocyjnych Organizatora odbywa się wyłącznie na podstawie odrębnej, dobrowolnej zgody Uczestnika, jeżeli zgoda taka jest wymagana.

3. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest warunkiem udziału w treningach ani akceptacji niniejszego Regulaminu.

4. Uczestnik może w każdej chwili wycofać udzieloną zgodę na przyszłe wykorzystanie wizerunku, kontaktując się z Organizatorem pod adresem **magdakunc.trener@gmail.com**. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem wykorzystania wizerunku dokonanego przed jej wycofaniem.

§9. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje wszystkich Uczestników zamkniętych grup treningowych Organizatora.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, stosowania się do zaleceń prowadzącego oraz zachowania w sposób nienarażający innych uczestników na niebezpieczeństwo.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Oświadczam, że:

- ☐ zapoznałem/am się z Regulaminem treningów zamkniętych i akceptuję jego treść;
- ☐ oświadczam, że według mojej wiedzy nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w aktywności fizycznej;
- ☐ zostałem/am poinformowany/a o dobrowolnym charakterze udziału w treningach oraz o ryzyku związanym z aktywnością fizyczną;
- ☐ zostałem/am poinformowany/a, że Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.

ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

- ☐ TAK – wyrażam dobrowolną zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystywanie mojego wizerunku utrwalonego podczas treningów, w formie zdjęć i/lub materiałów wideo, w celach marketingowych i promocyjnych Organizatora, w szczególności na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
- ☐ NIE – nie wyrażam zgody na wykorzystywanie mojego wizerunku w celach marketingowych i promocyjnych.

Imię i nazwisko:

Data:

Podpis: