

Regulamin treningów otwartych

1. Organizatorem treningów jest firma **Smok Sport Magdalena Kunc**, NIP: 6793255607, a zajęcia prowadzone są w ramach projektu **Rozbiegane Kobiety**. Celem zajęć jest promocja zdrowego i aktywnego trybu życia poprzez bieganie oraz inne ćwiczenia, jako jedną z najprostszych form aktywności fizycznej.
2. Treningi są bezpłatne.
3. Zajęcia odbywają się nieregularnie w terminach podanych przez Organizatora na stronie na Facebooku/ Instagramie oraz na stronie internetowej www.rozbiegane kobiety.pl.
4. Miejsce oraz godzina rozpoczęcia zajęć są każdorazowo ogłaszane przez Organizatora na stronie na Facebooku/ Instagramie oraz na stronie internetowej www.rozbiegane kobiety.pl.
5. W treningach mogą uczestniczyć osoby o różnym stopniu zaawansowania.
6. Udział w treningach odbywa się wyłącznie na własną odpowiedzialność Uczestnika i oznacza, że Uczestnik przyjmuje do wiadomości, iż aktywność fizyczna, w tym trening biegowy, wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz naturalnym ryzykiem wystąpienia urazów, kontuzji, pogorszenia stanu zdrowia lub innych następstw związanych z wysiłkiem fizycznym, a także oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach oraz że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych ani lekarskich do wykonywania aktywności fizycznej, przy czym Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy, kontuzje ani inne zdarzenia powstałe w trakcie lub w związku z udziałem w treningu.
7. W zajęciach mogą brać udział osoby, które ukończyły 18. rok życia, natomiast osoby młodsze mogą uczestniczyć wyłącznie pod nadzorem opiekuna.
8. Podczas trwania zajęć Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do zaleceń prowadzącego lub trenera.
9. Organizator nie zapewnia ogólnodostępnej toalety podczas treningu.
10. Treningi mają charakter koleżeński i rekreacyjny.
11. W przypadku treningów otwartych, na które nie są prowadzone zapisy, Organizator nie zbiera ani nie przetwarza danych osobowych Uczestników, z wyjątkiem wizerunku utrwalonego na zdjęciach lub materiałach wideo, zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
12. W przypadku treningów, na które prowadzone są zapisy, dane osobowe Uczestników są zbierane wyłącznie w zakresie niezbędnym do weryfikacji uczestników oraz zapewnienia bezpiecznego i prawidłowego przeprowadzenia zajęć, przetwarzane za pośrednictwem narzędzi **Google Forms (Formularze Google)** oraz **Google Sheets (Arkusze Google)** i wykorzystywane wyłącznie w celach organizacyjnych, przy czym dane osobowe nie są przekazywane osobom trzecim ani wykorzystywane do celów marketingowych i są przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane.
13. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie przez Organizatora zdjęć lub materiałów wideo z wizerunkiem Uczestników, wykonanych podczas zajęć, do działań marketingowych i promocyjnych Organizatora, w tym do bezpłatnej publikacji wizerunku w mediach, na stronach internetowych oraz na Facebooku i instagramie w szczególności na stronie www.rozbiegane kobiety.pl.
14. W przypadku chęci usunięcia wizerunku, Uczestnik proszony jest o kontakt mailowy pod adresem **Magda.kunc@rozbiegane kobiety.pl**.

15. Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu, który jest udostępniony do wglądu w siedzibie Organizatora oraz na stronie www.rozbieganekobiety.pl.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania treningu w wyjątkowych okolicznościach, takich jak zła pogoda lub sytuacje losowe.