

Regulamin treningów otwartych

1. Organizatorem treningów jest firma Smok Sport Magdalena Heród, NIP: 6793255607. Treningi są prowadzone przez Obozy sportowe dla kobiet pod nazwą "Rozbiegajmy Kobiety".
2. Zajęcia mają na celu promocję zdrowego i aktywnego trybu życia poprzez bieganie oraz inne ćwiczenia, jako najprostszą formę ruchu.
3. Treningi są bezpłatne.
4. Zajęcia odbywają się cyklicznie raz w miesiącu w terminach podanych przez organizatora na stronie na [facebooku](#) oraz na stronie internetowej www.rozbieganebokobiety.pl.
5. Miejsce oraz godzina rozpoczęcia zajęć ogłoszone są zawsze przez stronę organizatora na stronie na [facebooku](#) oraz na stronie internetowej www.rozbieganebokobiety.pl.
6. W treningach mogą uczestniczyć osoby o różnym stopniu zaawansowania.
7. Uczestnik trenuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w treningu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Udział w zajęciach jest dobrowolny i oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w treningu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, biorąc udział w treningu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
8. W treningach mogą uczestniczyć osoby, które nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych/lekarских do uprawiania aktywności fizycznej.
9. W spotkaniach mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 rok życia lub osoby młodsze tylko pod nadzorem opiekuna.
10. Podczas trwania zajęć uczestnicy muszą stosować się do zaleceń prowadzącego/trenera.
11. Organizator nie zapewnia ogólnodostępnej toalety podczas treningu.
12. Spotkania mają charakter koleżeński.
13. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie przez Organizatora zdjęć lub materiałów wideo z wizerunkiem uczestników zajęć, wykonanych podczas zajęć z udziałem uczestników, do własnych działań marketingowych i promocyjnych lub bezpłatną publikację swojego wizerunku z treningów w mediach- na stronie internetowej oraz stronie na facebooku "obozy sportowe dla kobiet" oraz materiałach promocyjnych Organizatora w celu promocji wydarzenia. Głównie na stronie internetowej www.rozbieganebokobiety.pl oraz www.smoksport.pl
14. Jeśli uczestnik chce, aby jego wizerunek był usunięty ze strony proszony jest o kontakt mailowy: obozydlakobiet@gmail.com.
16. Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu. Niniejszy Regulamin jest udostępniony do wglądu w siedzibie Organizatora oraz pod adresem www.rozbieganebokobiety.pl